

# Institution Sainte-Marie d'Antony - 5<sup>ème</sup> Nature & Sports

## TROUSSEAU VAL JOLY

Un blog sera mis en place sur le site « classopen.org » avec commentaires et photos dans la rubrique « Photos Ste Marie Val Joly ». A consulter avant le départ et durant le séjour.

### Dans un bagage à ROULETTES

<ul style="list-style-type: none"><li>• Tenue de ville pour le voyage aller et retour</li><li>• sac à dos : avec un en-cas et boisson pour le voyage aller et petits jeux de société</li><li>• une gourde étanche (si possible adaptable au vtt)</li><li>• carnet et crayons à avoir toujours avec soi pour prises de notes et comptes rendus</li><li>• tenue de sport</li><li>• deux vieilles paires de chaussures de sport</li><li>• sweet shirt</li><li>• tee shirts</li><li>• shorts</li><li>• chaussettes de sport</li><li>• pyjama</li><li>• linge de corps</li><li>• nécessaire et linge de toilette</li><li>• mouchoirs en papier</li><li>• sac pour le linge sale</li><li>• sacs en plastique pour chaussures sales et mouillées pour le retour OBLIGATOIRE</li><li>• chaussons d'intérieur ou tongs</li><li>• gilet sécurité (pour le VTT)</li><li>• lunettes de soleil</li><li>• crème solaire haute protection</li><li>• stick lèvres</li><li>• casquette ou bob et foulard</li></ul>	<p><b>Prévoir bloc notes et crayon pour prises de notes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* <b>VOILE &amp; CANOË</b> (combinaison néoprène et gilet de sauvetage fournis)</li><li>* une vieille paire de chaussures de sport à lacets ou des chaussons bateau</li><li>* un short de bain ou un maillot de bain. * K-way (haut et éventuellement bas)</li><li>* <b>VTT</b> : casque fourni</li><li>• Prévoir 1 paire de grandes chaussettes (type ski)</li><li>• Charlotte (hygiène chevelure)</li><li>* Pour les porteurs de lunettes de vue prévoir une attache spécifique pour les activités sportives</li></ul> <p>Les tickets RER (aller et retour) Antony - Gare du Nord sont fournis par Class Open.</p> <p>L'argent de poche ? Pas indispensable.</p> <p><b>IMPORTANT</b> : Nous demandons aux élèves de ne pas emporter d'objets de valeur, téléphone portable, lecteur DVD, iPod, MP3 ....</p> <p>Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou vol.</p>
---	--