

Institution Sainte-Marie d'Antony - 5^{ème} Nature & Sports

TROUSSEAU VAL JOLY

Un blog sera mis en place sur le site « classopen.org » avec commentaires et photos dans la rubrique « Photos Ste Marie Val Joly ». A consulter avant le départ et durant le séjour.

Dans un bagage à ROULETTES

<ul style="list-style-type: none">• Tenue de ville pour le voyage aller et retour• sac à dos : avec un en-cas et boisson pour le voyage aller et petits jeux de société• une gourde étanche (si possible adaptable au vtt)• carnet et crayons à avoir toujours avec soi pour prises de notes et comptes rendus• tenue de sport• deux vieilles paires de chaussures de sport• sweet shirt• tee shirts• shorts• chaussettes de sport• pyjama• linge de corps• nécessaire et linge de toilette• mouchoirs en papier• sac pour le linge sale• sacs en plastique pour chaussures sales et mouillées pour le retour OBLIGATOIRE• chaussons d'intérieur ou tongs• gilet sécurité (pour le VTT)• lunettes de soleil• crème solaire haute protection• stick lèvres• casquette ou bob et foulard	<p>Prévoir bloc notes et crayon pour prises de notes</p> <ul style="list-style-type: none">* VOILE & CANOË (combinaison néoprène et gilet de sauvetage fournis)* une vieille paire de chaussures de sport à lacets ou des chaussons bateau* un short de bain ou un maillot de bain. * K-way (haut et éventuellement bas)* VTT : casque fourni• Prévoir 1 paire de grandes chaussettes (type ski)• Charlotte (hygiène chevelure)* Pour les porteurs de lunettes de vue prévoir une attache spécifique pour les activités sportives <p>Les tickets RER (aller et retour) Antony - Gare du Nord sont fournis par Class Open.</p> <p>L'argent de poche ? Pas indispensable.</p> <p>IMPORTANT : Nous demandons aux élèves de ne pas emporter d'objets de valeur, téléphone portable, lecteur DVD, iPod, MP3</p> <p>Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou vol.</p>
---	--