

## TROUSSEAU

Une tenue et des chaussures de ville pour le voyage

Prévoir des vêtements adaptés pour un séjour d'une semaine avec peut-être de la pluie et du froid.

- 1 pantalon pour l'intérieur
- 1 survêtement
- 2 sweet shirts ou polos
- 4 tee shirts
- 1 pantalon de K Way si possible
- 1 blouson imperméable
- 1 paire de chaussette par jour (pas de nylon et pas de petites chaussettes)
- 1 pyjama                                      · linge de corps pour 1 semaine                                      · mouchoirs en papier
- nécessaire de toilette : gel douche - dentifrice et brosse à dents                                      · gant et serviette
- chaussons pour l'intérieur obligatoire
  
- 1 paire de chaussures de sport. Pas de chaussures neuves.
- 1 gourde
- 1 maillot de bain                                      · Une serviette de bain
- 1 petit sac à dos pour les promenades
  
- Petits jeux de société- lecture.

Bloc notes et crayons.

### **Les prescriptions et ordonnances médicales.**

**Le semainier et ses médicaments**

**En cas d'allergie au Gluten prévoir les remplacements alimentaires**

### ***Spécifique Equitation :***

Culotte de cheval ou pantalon en toile souple, Sous-vêtements en coton,  
Bottes.

Pommade contre les échauffements

**Vaccin anti tétanique à jour**

Certificat médical d'aptitude à l'équitation