

TROUSSEAU

Une tenue et des chaussures de ville pour le voyage

Suite au covid : masques en nombre suffisant et gel hydroalcoolique

Prévoir des vêtements adaptés pour un séjour d'une semaine à la campagne.

- 1 pantalon pour l'intérieur
- 1 survêtement
- 3 sweet shirts ou polos
- des tee shirts en nombre suffisants
- 1 pantalon de K Way si possible
- 1 blouson imperméable
- 2 paires de chaussettes par jour (pas de nylon et pas de petites chaussettes)
- 1 pyjama
- linge de corps pour 1 semaine
- mouchoirs en papier
- nécessaire de toilette : gel douche - dentifrice et brosse à dents
- gant et serviette
- chaussons pour l'intérieur obligatoire

- 1 paire de chaussures de sport. Attention aux chaussures neuves (risque d'ampoules)
- 1 gourde
- 1 maillot de bain
- Une serviette de bain
- 1 petit sac à dos pour les promenades

- Petits jeux de société- lecture.

Bloc notes et crayons.

Les prescriptions et ordonnances médicales.

Le semainier et ses médicaments

En cas d'allergie au Gluten prévoir les remplacements alimentaires

Spécifique Equitation :

Culotte de cheval ou pantalon en toile souple, Sous-vêtements en coton,
Bottes.

Pommade contre les échauffements

Vaccin anti tétanique à jour

Certificat médical d'aptitude à l'équitation