

Institution Sainte-Marie d'Antony
Classe Nature et Sports - Quatrième

Chamrousse

Projet pédagogique

MONTAGNE

CHAMROUSSE 1650m. Chalet Le Champ Rouse, Le Recoin.

Projet :

Développer chez les jeunes, des compétences, des aptitudes et des capacités intellectuelles, morales et physiques, à travers des activités de pleine nature, sportives, culturelles à la montagne.

Apprendre à vivre ensemble autour de cinq orientations :

Respect de l'autre
Respect des règles
Esprit d'Equipe
Sens de l'Effort
Sens des responsabilités

Thèmes principaux abordés :

la faune et la flore

les climats, le relief, l'économie

les sports : via cordata, tyrolienne, escalade, randonnées

Des travaux d'observation, de recherche d'informations et d'éléments, seront effectués sur le terrain.

Les activités :

- SORTIE NATURE

Découverte et observation de la faune et la flore avec un guide de moyenne montagne.

- VIA CORDATA - TYROLIENNE - ESCALADE

Connaître les règles et les techniques de sécurité, apprendre à supprimer ses inhibitions, gérer son stress, se surpasser, et adapter ses efforts pour évoluer avec un maximum de sécurité.

- ESCALADE

Appliquer les règles et les techniques de sécurité pour grimper et assurer un partenaire.

- ORIENTATION

Savoir lire une carte avec toutes ses données, utiliser un GPS pour se repérer et se situer sur le terrain.

- RANDONNEES

Atteindre un endroit précis en adaptant son rythme de marche au parcours, tout en observant la faune et la flore.

- VEILLEES JEUX

Mettre en commun ses connaissances et coopérer par équipe à des jeux à thèmes culturels.

- VIE QUOTIDIENNE

Apprendre à vivre ensemble tout en partageant, acceptant et respectant les différences de chacun.