



TROUSSEAU

BOURG EN BRESSE

COLLEGE ST JOSEPH - Séjour Class Open : 3 bis Rue du Lycée - 01000 - BOURG EN BRESSE
Portable du directeur du séjour : M MORIZUR Fabien : 06.12.05.42.04

L'institution St Joseph se trouve à la limite de la zone piétonne du vieux Bourg en Bresse dans un magnifique espace de verdure.

Vous serez hébergés en chambres de 4 lits avec douche dans chaque chambre.

Equitation	Sports Loisirs
A raison de 5 heures par jour, dont 1h30 le matin et l'après-midi de monte, complétées par les cours d'hippologie et soins aux chevaux. En plus de cette spécialité, vous pourrez profiter des installations sportives de l'établissement et de la ville de Bourg pour pratiquer des sports collectifs et se baigner.	Les activités sportives sont nombreuses : grands jeux - step ... sports collectifs (foot, hand, basket,base ball, ultimate) sports de raquettes (tennis de table, badminton, tennis) Autres activités : Vtt – canoë – paddle – piscine ...
Fil Rouge des veillées, fil conducteur du séjour	
En complément pour les 2 activités : accrobranche la 1 ^e semaine et journée canoë la 2 ^e semaine.	

Trousseau commun pour tous. Il doit tenir dans un bagage à roulettes.

Les draps et couvertures sont fournis par l'établissement d'accueil.

Pour des raisons d'hygiène les oreillers ne sont pas fournis à Bourg. Merci de prévoir le nécessaire.

Le trousseau est à adapter en fonction de la météo prévue.

<i>Trousseau pour 2 semaines : Prise en charge du lavage sur place du «petit linge»</i>	
<ul style="list-style-type: none">- 1 tenue de ville complète- 8 paires de chaussettes- 8 slips ou culottes- 8 tee-shirts- 8 shorts de sport- 1 pull- 3 bermudas, robes ou jupes- 1 pantalon de survêtement- 2 pyjamas ou chemise de nuit- 1 coupe-vent ou blouson- 1 gilet de sécurité pour le VTT- 2 maillots de bain- 1 grande serviette de toilette- 1 paire de chaussures de sport	<ul style="list-style-type: none">- 1 paire de vieilles chaussures ou chaussures pour aller dans l'eau- 1 grande serviette pour la piscine et les baignades- 1 paire de sandales ou claquettes- crème anti-moustique- lunettes de soleil- crème solaire et stick à lèvres- casquette ou chapeau- petit tube de biafine- petit sac à dos- 1 gourde rigide- 1 sac pour le linge sale- mouchoirs en papier- nécessaire de toilette : gel douche, shampoing, dentifrice et brosse à dents
Spécifique équitation : culotte de cheval ou pantalon en toile souple, bottes et si possible bombe. Pommade contre les échauffements Vaccin antitétanique à jour et certificat médical d'aptitude à l'équitation.	

Les jeux vidéos sont fortement déconseillés et totalement interdits après l'extinction des feux.