

Classes Nature et Sports

Développer chez les jeunes, des compétences, des aptitudes et des capacités intellectuelles, morales et physiques, à travers des activités de pleine nature, sportives et culturelles.

Valoriser l'esprit d'équipe et l'esprit de classe par le respect de l'autre et des règles, le sens de l'effort et des responsabilités.

Apprendre à vivre ensemble tout en partageant, acceptant et respectant les différences de chacun.

Les principaux thèmes abordés sont les suivants : la faune et la flore, l'action de l'homme sur son environnement, le développement durable, l'étude du climat, du relief, de l'économie, du patrimoine culturel local et les activités sportives dépendantes du lieu du séjour.

CINQUIEME du 14 au 18 mai 2018

LE VAL JOLY

Au cœur du parc naturel régional de l'Avesnois, niché dans le creux d'une vallée boisée sur les rives du plus grand lac du nord de la France.

L'homme et son environnement

Travail sur le cycle de l'eau et la gestion des déchets pour comprendre et analyser l'impact de l'action de l'homme sur la nature et son environnement.

Visite du barrage du Val Joly.

Orientation

Apprendre à lire une carte d'orientation avec toutes ses données et sur un parcours balisé savoir se repérer et se situer.

Voile

Comprendre le fonctionnement d'un voilier et savoir utiliser le vent. Appliquer les règles et les techniques pour naviguer en équipe et en toute sécurité.

VTT

Connaître la mécanique du vtt pour une adaptation et une utilisation performante, en rapport avec ses qualités physiques. Maitriser son engin, appliquer les règles de sécurité et anticiper les difficultés.

Visite de l'écomusée de la ville de Fourmies

Découvrir les conditions de vie et de travail en usine ainsi que les avancées technologiques du 19^{ème} siècle.



QUATRIEME du 04 au 09 juin 2018



CHAMROUSSE

Située à l'extrémité sud du massif de Belledonne à proximité de la Croix de Chamrousse, du plateau biotope de l'Arselle et des lacs Robert et Achard.

Sortie nature

Découverte et observation de la faune et de la flore avec un guide de moyenne montagne.

Orientation

Savoir lire une carte d'orientation avec toutes ses données et utiliser un GPS pour se déplacer.

Via Cordata

Connaître les règles et les techniques de sécurité. Adapter ses efforts et se surpasser pour gérer son stress et supprimer ses inhibitions.

Escalade

Appliquer les règles et techniques de sécurité pour grimper et assurer un partenaire.
Tyrolienne : une succession de 3 parcours de 100 à 200 mètres.

Randonnées

Atteindre un site de moyenne montagne en adaptant son rythme de marche aux difficultés du parcours, tout en admirant le paysage et en observant la faune et la flore.

Renseignements complémentaires.

Le projet est animé par une équipe d'enseignants sous la responsabilité du professeur d'EPS de la classe. Toutes les activités sont encadrées par des guides de haute montagne.

Participation aux frais : environ 450 €uros le séjour. Prix tout compris. Voyage en train.
Le paiement peut être échelonné.

Ces deux projets sont proposés en partenariat avec Class Open.
www.classopen.org



M Carpentier : 06 72 28 44 09