



LES PRINCIPALES REGLES DE VIE

**Acceptation des uns et des autres et de leurs différences.
Cohabitation avec d'autres groupes.**

SECURITE

Sur le lieu de vie, dans toutes les activités et tous les déplacements
Sommeil, alimentation et hygiène
Les objets de valeur ne doivent pas traîner dans les chambres
Ne jamais donner un médicament à quelqu'un
Protéger ses yeux et sa peau en permanence (même par temps couvert)

POLITESSE ET RESPECT

Entre vous, entre nous, avec les autres et toutes les personnes extérieures au groupe
Langage et attitude respectueux
Horaires à appliquer à la lettre

ORGANISATION

Activités :

Etre vêtu en conséquence.

Au retour des activités :

Ranger ski et chaussures et mettre sa tenue à sécher si nécessaire
Changer de tenue après le ski (midi et soir)

Dans la vie quotidienne :

Chambres rangées propres et aérées. Chaussures rangées sur le râtelier du palier
Douche obligatoire chaque jour

Pour les repas :

Se laver les mains - Manger de tout sans gaspillage - Ranger sa chaise
Porter son plateau et en faire le tri à la desserte

Après les repas :

Se brosser les dents
Prendre un temps de récupération dans le calme

Les chambres :

Lieux de repos, calmes et privées (chacun chez soi).
Le dernier qui quitte la chambre doit éteindre les lumières

Extinction des feux :

Téléphone portable et jeux interdits entre 22h00 et 08h00
Silence et dodo. **RESPECT DU SOMMEIL DES AUTRES**

REGLES ET CONSIGNES

Connaissance du lieu de résidence et du n° de téléphone d'urgence
Boules de neige interdites, attention aux stalactites

Sorties en ville

En groupe minimum 3 : consignes et horaires à appliquer

Ski

Bien faire le repérage du chemin pour aller aux télécabines
Vérifier les fixations et tout le matériel, au départ et après chaque chute ou arrêt
Lire toutes les informations se trouvant sur le domaine
Connaître les règles de base du skieur
Priorité aux skieurs en aval
Maîtriser toujours sa vitesse et sa trajectoire
Laisser un espace d'un skieur minimum entre vous
Pas de hors piste. Jamais seul, toujours en groupe
La vitesse du groupe est celle du plus lent
Toujours un serre file
Skier à vue et faire remonter les infos
Se fixer en permanence un point d'arrêt
Anticiper les horaires pour le retour
RDV 11h30 et 16h00 en haut des œufs
Les forfaits sont à rendre chaque jour au moment du goûter

Plus

Tout ce qui n'est pas écrit et qui relève du bon sens